آپ نکوٹین کی لت کو چھوڑ سکتے ہیں

بات کریں۔ تعاون حاصل کریں ادویات حاصل کریں

آئیے مدد کریں۔

20 سال سے زیادہ عرصے سے، نیو یارک اسٹیٹ سگریٹ نوشی کرنے والوں کی کوئٹ لائن نے نیو یارک کے رہائشیوں کی تمباکو چھوڑنے میں مدد کی ہے۔ آج، ہم ون آن ون، مرضی مطابق فون، آن لائن اور ٹیکسٹ سپورٹ کے ساتھ ساتھ پیچ اور مزید بہت کچھ کی مفت فراہمی کی پیشکش کر کے نیویارک کے باشندوں کو سگریٹ نوشی اور ویپنگ چھوڑنے میں مدد کرتے ہیں!

> آپ نے کبھی بھی مجھ سے امید نہیں ہاری اور آخر کار میں اسے چھوڑنے میں کامیاب ہو گیا ہوں! (کوئیٹ لائن کالر)

شروع كرين

سگریٹ نوشی، ویپنگ، یا دوسری شکلوں میں تمباکو کے استعمال کو چھوڑنے کے بارے میں سوچ رہے ہو؟

1-866-697-8487 پر کال کریں۔

nysmokefree.com/ur پر جائیں۔

یا اسے اسکین کریں

بیمہ نہیں ہے؟ پر جاکر نیویارک اسٹیٹ آف ہیلتھ چیک کری ۔nystateof-health.ny.gov روز ویل پارک کامپری ہینسیو کینسر سینٹر بفیلو میں واقع کوئٹ کائن نیویارک اسٹیٹ اسموکرز کے لیے روزویل پارک سیسیشن سروسز کے ذریعے تیار کردہ،

NY 1-866-NY-QUITS (1-866-697-8487) nysmokefree.com

بہرا پن، سننے اور بولنے میں مشکل والے افراد: این وائے ریلے سروس کو 1-1-7 پر کال کریں (TTY کی آواز)، آپریٹر کو کوئٹ لائن کا نمبر دیں۔